



essential *diet*

# CATÁLOGO DE **PRODUCTOS**

ATENCIÓN AL PACIENTE Y PEDIDOS

Tel.: 91 112 32 05

93 012 03 67

📞 607 86 45 07

pedidos@essentialdiet.es

[www.essentialdiet.es](http://www.essentialdiet.es)

## **PUNTOS DE VENTA**

MADRID: C/ Víctor de la Serna, 48 - 28016 Madrid - Tel. 91 359 00 29

ALCORCÓN: Avda. de Leganés, 6 - 28921 Alcorcón - Madrid - Tel. 91 112 32 05

ARAVACA: HOSPITAL VITHAS NISA (PARDO DE ARAVACA)

Calle de la Salle, 12 - 28023 Aravaca - Madrid - Tel. 91 793 89 98

## **HORARIO**

De Lunes a Viernes de 9.00h a 20.30h y Sábados de 10.00h a 14.00h.

# NOVEDADES

*Línea  
Gourmet*



## CROISSANT RELLENO DE CHOCOLATE

3 unidades de 50 grs. - Contiene: 150 grs.

LA52 13,50€



## NAPOLITANAS DE CHOCOLATE

3 unidades de 50 grs. - Contiene: 150 grs.

LA53 13,50€



## SALMÓN EN SU JUGO

2 raciones de 120 grs. - Contiene: 168 grs. (Peso escurrido)

LA54 7,80€



## SNACK QUESO CHEDDAR

5 unidades de 30 grs. - Contiene: 150 grs.

LA55 16,50€



# essential sport

ES01

## BATIDO DE CHOCOLATE

1 bote de 33 dosis  
Contiene: 1kg.

30€



ES02

## BATIDO DE VAINILLA

1 bote de 33 dosis  
Contiene: 1kg.

30€



ES03

## BARRITA COOKIE CREAM

7 barritas de 35g  
Contiene: 245 grs.

18€



# NOVEDADES

## FORMATO ECONÓMICO



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN HUEVO



### BOTE PROTEÍNA DE SOJA

1 bote de 16 raciones  
Contiene: 400 grs.

LE23 20€

PROTEÍNAS	HIDRATOS DE CARBONO	GRASAS
22g	<0,5g	0,8g

Puede combinarla con nuestros  
saborizantes o añadirla a su comida  
favorita.

## SABORIZANTES



SABOR  
MELÓN



SABOR  
CEREZA



SABOR  
VAINILLA-CANELA



SABOR  
NARANJA



SABOR  
LIMÓN

## GAMA VERDE



### BARRITA TURRÓN

5 barras de 35 grs. - Contiene: 175 grs.

LB18 14,30€

PROTEÍNAS	HIDRATOS DE CARBONO	GRASAS
11,2g	4g	3,1g

# GAMA VERDE ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€	FASES	PREPARACIÓN
			GLUTEN	LECHE				
BATIDOS	DM41	Chocolate	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	F
	DM62	Fresa plátano	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	F
	DM68	Mango pasión	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	F
BATIDOS PREPARADOS	DL13	Chocolate		SÍ	1 brick	3,95	1 2 3 M	L
	DL33	Café moka	SÍ	SÍ	1 brick	3,95	1 2 3 M	L
SMOOTHIES	DLO4	Frambuesa	TR	SÍ	250ml - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L
	DLO5	Melocotón	TR	SÍ	250ml - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L
	DLO7	Plátano	TR	SÍ	250ml - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L
BARRITAS	LBO8	Manzana	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
	10LBO8	Manzana	TR	SÍ	10 barritas de 25g.	15,40	1 2 3 M	L
	ILB08	Manzana - F. individual	TR	SÍ	1 ración	2,95	1 2 3 M	L
	LBO9	Caramelo	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
	10LBO9	Caramelo	TR	SÍ	10 barritas de 25g.	15,40	1 2 3 M	L
	LB10	Chocolate blanco	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
	10LB10	Chocolate blanco	TR	SÍ	10 barritas de 25g.	15,40	1 2 3 M	L
	ILB10	Chocolate blanco - F. individual	TR	SÍ	1 ración	2,95	1 2 3 M	L
	LB16	Cookies	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
	LB17	Almendras y café	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
<b>NOVEDAD</b>	LB18	Turrón	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
EXQUISITECES	DM44	Chocolate con virutas de turrón	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
	DM46	Chocolate negro con virutas de cacao	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
	DM51	Mousse de chocolate	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
	DM76	Arroz con leche	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
FLANES	DM18	Chocolate	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N C
	DM53	Caramelo	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N C
NATILLAS	DM05	Vainilla de las islas	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
	DM52	Avellanas y praliné	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
YOGUR	DM13	Vainilla	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
	DM14	Melocotón - albaricoque	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
	DM27	Frutos rojos	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
	DM81	Con trozos de fresa		SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	N
PASTELES SALADOS	DS43	Bacon	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
	DM71	Natural	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
SOPAS	DS06	Minestrone	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
	DS55	China	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
CREMAS	DS02	Champiñones	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
	DS03	Puerros	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
	DS04	Espárragos	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
	DS08	Verduras del huerto	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
	DS10	Consomé de pollo	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
	DS42	Calabaza	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
NUGGETS	DS31	Pollo	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
	DS32	Jamón	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C

= NECESITA COCCIÓN (Microondas, sartén, horno)  
 = NECESITA NEVERA  
 = FÁCIL PREPARACIÓN  
 = LISTO PARA TOMAR  
 = PERMITIDO FASE 1  
 = PERMITIDO FASE 2  
 = PERMITIDO FASE 3  
 = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

# GAMA VERDE ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€	FASES	PREPARACIÓN
			GLUTEN	LECHE				
TORTILLAS	DS13	Espárragos	TR	SÍ	5 raciones	14,30		
	DS14	Queso	TR	SÍ	5 raciones	14,30		
	DS15	Finas hierbas	TR	SÍ	5 raciones	14,30		
	DS16	Champiñones	TR	SÍ	5 raciones	14,30		
	DS17	Jamón y queso	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30		
	DS50	Queso y patata	TR	SÍ	5 raciones	14,30		
TOSTADAS	DB20	Sabor natural	SÍ		5 raciones (5x3 uds.)	15,00		
	DB24	Chocolate	SÍ	TR	5 raciones (5x3 uds.)	15,00		
	DB28	Sabor natural con semillas de lino	SÍ		5 raciones (5x3 uds.)	15,00		
SNACKS	LS01	Soja	TR	TR	1 ración de 40g	2,95		
OBLEAS	LG11	Jamón y queso	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30		
	LG15	Chocolate recubiertas	SÍ	SÍ	5 raciones	15,20		
	LG16	Vainilla recubiertas	SÍ	SÍ	5 raciones	15,20		
	LG18	Coco	SÍ	TR	5 raciones	14,30		
	LG19	Avellana	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30		
	GALLETAS	LG06	Chocolate con crema de vainilla	SÍ	SÍ	5 raciones	16,50	
LG07		Cake vainilla	TR	SÍ	5 raciones	14,30		
LG08		Cake chocolate	TR	SÍ	5 raciones	14,30		
LG17		Cake almendras	TR	SÍ	5 raciones	14,30		
LG22		Chocolate recubiertas de chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30		
LG23		Chocolate - naranja recubiertas de chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30		
LG24		Chocolate con leche recubiertas	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30		
MINI GALLETAS		DB26	Naranja	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	
	DB27	Vainilla - limón	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30		
PAN	LS10	Molde	SÍ	TR	365g - 8 raciones	17,50		
	LS11	Molde con pepitas de chocolate	SÍ	TR	365g - 8 raciones	17,50		
	LS12	Rústico	SÍ	TR	360g - 8 raciones	16,95		
	LS13	Blanco	SÍ	TR	280g - 7 raciones	12,00		
	LS14	Multicereales	SÍ	SÍ	250g - 5 raciones	9,30		
	LS15	Mini biscotes	SÍ	TR	100g - 4 raciones	6,50		
TABLETAS CHOCOLATE	DM77	Chocolate negro crujiente	TR	SÍ	10 tabletas de 15g	16,50		
	DM78	Chocolate con leche	TR	SÍ	10 tabletas de 15g	16,50		
	DM79	Chocolatina	TR	SÍ	5 tabletas de 33g	14,30		
	DM80	Chocolatina crujiente	TR	SÍ	5 tabletas de 33g	14,30		
SABORES	SA01	Melón			1 stick de 6,5g	0,50		
	SA02	Cereza			1 stick de 6,5g	0,50		
	SA03	Vainilla - canela			1 stick de 6,5g	0,50		
	SA04	Naranja			1 stick de 6,5g	0,50		
	SA05	Limón			1 stick de 6,5g	0,50		
MERMELADAS Y CREMAS PARA UNTAR	DL24	Fresa		TR	1 unidad	5,50		
	DL25	Naranja		TR	1 unidad	5,50		
	DL31	Albaricoque		TR	1 unidad	5,50		
	DL26	Crema chocolate - avellana	TR	TR	1 unidad	6,95		
PASTAS	DS52	Nidos de pasta	SÍ	TR	5 raciones	15,00		



## GAMA AMARILLA ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€	FASES	PREPARACIÓN
			GLUTEN	LECHE				
CREPES	DS18	Jamón	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	C
BARRITAS	DB01	Chocolate - naranja	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
	DB05	Chocolate negro	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
OBLEAS	LG20	Chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L

Consumir máximo 1 producto de GAMA AMARILLA al día en fase 1 y 2.

Se puede combinar con 1 producto de GAMA ROJA al día. Salvo mejor criterio de su médico.

**C** = NECESITA COCCIÓN  
(Microondas, sartén, horno)

**N** = NECESITA NEVERA

**F** = FÁCIL PREPARACIÓN

**L** = LISTO PARA TOMAR

**1** = PERMITIDO FASE 1

**2** = PERMITIDO FASE 2

**3** = PERMITIDO FASE 3

**M** = PERMITIDO FASE  
MANTENIMIENTO

IVA incluido

# essential sport

	REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€
			GLUTEN	LECHE		
BARRITA <b>NOVEDAD</b>	ES03	Energizante cookie cream	TR	SÍ	7 raciones	18,00
BATIDOS <b>NOVEDAD</b>	ES01	Chocolate	TR	SÍ	33 raciones	30,00
	ES02	Vainilla	TR	SÍ	33 raciones	30,00

IVA incluido



# GAMA ROJA ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€	FASES	PREPARACIÓN
			GLUTEN	LECHE				
BARRITAS CRISP	LB01	Coco	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
	LB02	Chocolate	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
	ILB02	Chocolate - Formato individual	TR	SÍ	1 ración	2,95	1 2 3 M	L
	LB03	Yogur - frutos rojos	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
	LB06	Cookie cream	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
	LB12	Yogur - manzana	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
BARRITA CREAM	DB19	Chocolate - caramelo	TR	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
OBLEA	LG12	Yogur	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	1 2 3 M	L
GALLETAS	LG01	Naranja	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	3 M	L
	LG02	Chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	3 M	L
	LG03	Frutos rojos	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	3 M	L
	LG05	Manzana y canela	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	3 M	L
	LG21	Rellena de chocolate	SÍ	SÍ	3 raciones	8,90	1 2 3 M	L
	DB45	Con pepitas de chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	14,30	3 M	L
SNACKS SALADOS	DL74	Crackers al romero	SÍ	SÍ	5 raciones de 30g	15,50	1 2 3 M	L
PASTA	DPO2	Pasta rizzoni	SÍ	TR	5 raciones	15,30	1 2 3 M	C

**IMPORTANTE:** Consumir máximo 1 producto de GAMA ROJA al día en fase 1 y 2. Salvo mejor criterio de su médico.

**C** = NECESITA COCCIÓN  
(Microondas, sartén, horno)

**N** = NECESITA NEVERA

**F** = FÁCIL PREPARACIÓN

**L** = LISTO PARA TOMAR

**1** = PERMITIDO FASE 1

**2** = PERMITIDO FASE 2

**3** = PERMITIDO FASE 3

**M** = PERMITIDO FASE  
MANTENIMIENTO

IVA incluido

REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€	FASES	PREPARACIÓN	GAMA
		GLUTEN	LECHE					
	LA49		<b>SÍ</b>	240g - 5 raciones	16,00	1 2 3 M	L	
	LA48		<b>SÍ</b>	230g - 5 raciones	16,00	1 2 3 M	L	
	LA02		<b>TR</b>	5 bolsas de 30g	15,20	1 2 3 M	L	
	LA03		<b>SÍ</b>	5 bolsas de 30g	15,20	1 2 3 M	L	
	LA42		<b>TR</b>	5 raciones	15,20	1 2 3 M	L	
	LA47		<b>SÍ</b>	5 raciones	15,20	1 2 3 M	L	
	LA28			30g - 1 ración	3,50	1 2 3 M	L	
	LA44		<b>SÍ</b>	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L	
<b>NOVEDAD</b>	LA52		<b>SÍ</b>	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L	
	LA16		<b>SÍ</b>	120g - 1 ración	3,60	1 2 3 M	L	
	LA05			150g - 1 ración	3,50	1 2 3 M	L	
	LA09		<b>SÍ</b>	5 blisters de 2 uds.	15,20	1 2 3 M	L	
	LA12			70g - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L	
	LA37			70g - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L	
	LA36			70g - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L	
	LA27			5 raciones	15,95	1 2 3 M	C	
	LA18		<b>SÍ</b>	450g - 5 raciones	16,50	1 2 3 M	C	
	LA39			10g	0,50	1 2 3 M	L	
	LA43		<b>SÍ</b>	170g - 10 raciones	5,50	1 2 3 M	L	
	LA51		<b>TR</b>	115g - 5 raciones	5,00	1 2 3 M	L	
	LA14		<b>TR</b>	5 bolsas de 30g	15,20	1 2 3 M	L	
<b>NOVEDAD</b>	LA13		<b>TR</b>	5 bolsas de 30g	15,20	1 2 3 M	L	
	LA53		<b>SÍ</b>	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L	
	LA08			5 tarrinas de 25g	5,00	1 2 3 M	L	
	LA50		<b>SÍ</b>	5 tarrinas de 25g	5,00	1 2 3 M	L	
	LA30		<b>SÍ</b>	40g - 1 ración	3,50	1 2 3 M	C	
	LA45		<b>TR</b>	10 raciones	7,50	1 2 3 M	L	
	LA41		<b>SÍ</b>	5 raciones	16,50	1 2 3 M	L	
	LA07		<b>SÍ</b>	500g - 5 raciones	15,50	1 2 3 M	C	
	LA01			500g	15,20	1 2 3 M	C	
<b>NOVEDAD</b>	LA54			5 blisters de 3 uds. 5 sobres de ketchup 5 sobres de mostaza	7,80	1 2 3 M	L	
	LA15		<b>SÍ</b>	2 raciones de 120g	3,50	1 2 3 M	L	
	LA34		<b>SÍ</b>	100g - 1 ración	4,00	1 2 3 M	L	
	LA06		<b>SÍ</b>	120g - 1 ración	3,50	1 2 3 M	L	
	LA38			100g - 1 ración	3,50	1 2 3 M	L	
	LA21			30g	1,00	1 2 3 M	L	
	LA22	<b>TR</b>	<b>SÍ</b>	30g - 1 ración	3,00	1 2 3 M	L	
<b>NOVEDAD</b>	LA55		<b>SÍ</b>	30g - 1 ración	3,00	1 2 3 M	L	
	LA20		<b>SÍ</b>	5 unidades de 30g	16,50	1 2 3 M	L	
	LA32			5 blisters de 2 uds.	15,20	1 2 3 M	L	
	LA10			200g - 1 ración	7,95	1 2 3 M	C	
	LA11			8g - 1 ración	0,50	1 2 3 M	L	
	LA11		<b>TR</b>	8g - 1 ración	0,50	1 2 3 M	L	
	LA05+LA15			5 blisters de 3 uds. 5 sobres de ketchup 5 sobres de mostaza	7,80	1 2 3 M	L	
	LA05+LA15		<b>SÍ</b>	5 sobres de mostaza	7,00	1 2 3 M	C	
	LA05+LA06			5 sobres de mostaza	7,00	1 2 3 M	C	
	LA05+LA06		<b>SÍ</b>	5 sobres de mostaza	7,00	1 2 3 M	L	
	LA08+DB20	+ <b>SÍ</b>		5 tarr. de 25g + 525g aprox.	20,00	1 2 3 M	L	

**C** = NECESITA COCCIÓN  
(Microondas, sartén, horno)

**N** = NECESITA NEVERA  
**F** = FÁCIL PREPARACIÓN  
**L** = LISTO PARA TOMAR

**1** = PERMITIDO FASE 1  
**2** = PERMITIDO FASE 2  
**3** = PERMITIDO FASE 3  
**M** = PERMITIDO FASE  
MANTENIMIENTO

IVA incluido



# FORMATO ECONÓMICO ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€	FASES	PREPARACIÓN	GAMA
			GLUTEN	LECHE					
BOTES	LE05	Batido chocolate con leche	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	L
	5LE05	Batido chocolate con leche	TR	SÍ	500g - 20 raciones	36,60	1 2 3 M	F	
	LE06	Batido chocolate intenso	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	5LE06	Batido chocolate intenso	TR	SÍ	500g - 20 raciones	36,60	1 2 3 M	F	
	LE07	Batido sabor fresa y galleta	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	LE09	Batido chocolate belga	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	LE13	Batido vainilla y canela	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	LE16	Batido chocolate blanco	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	5LE16	Batido chocolate blanco	TR	SÍ	500g - 20 raciones	36,60	1 2 3 M	F	
	LE17	Batido yogur y limón	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	LE19	Batido fresa	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	LE20	Sopa de verduras <b>CON KALE</b>	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,00	1 2 3 M	F	
	LE22	Proteína de <b>leche</b> multisabor	TR	SÍ	320g - 16 raciones	20,00	1 2 3 M	F	
	<b>NOVEDAD</b> LE23	Proteína de <b>soja</b> multisabor <b>SIN LACTOSA</b>	TR	SÍ	400g - 16 raciones	20,00	1 2 3 M	F	
	LE26	Batido coco	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	LE27	Batido café frappé	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	DPM41	Batido chocolate	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	DPM01	Batido capuchino	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	DPM03	Batido cacao	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
	DPM56	Bebida fría de naranja	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F	
DPM42	Cereales de chocolate crujiente	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	F		
DPM05	Natillas de vainilla de las islas	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	N		
DPM77	Pancake neutro	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	C		
DPS10	Consomé de pollo	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	C		
DPS08	Crema de verduras del huerto	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	C		
DPS31	Nuggets de pollo	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	C		
DPS17	Tortilla de jamón/queso	TR	SÍ	400g - 16 raciones	30,00	1 2 3 M	C		
BARRITAS	30LB08	Manzana - Caja formato económico	TR	SÍ	30 raciones	80,00	1 2 3 M	L	
	30LB02	Chocolate - Caja formato económico	TR	SÍ	30 raciones	80,00	1 2 3 M	L	
OBLEAS	30LG11	Jamón y queso - Caja formato económico	SÍ	SÍ	30 raciones	80,00	1 2 3 M	L	
	30LG12	Yogur - Caja formato económico	SÍ	SÍ	30 raciones	80,00	1 2 3 M	L	

- C** = NECESITA COCCIÓN (Microondas, sartén, horno)  
**N** = NECESITA NEVERA  
**F** = FÁCIL PREPARACIÓN  
**L** = LISTO PARA TOMAR  
**1** = PERMITIDO FASE 1  
**2** = PERMITIDO FASE 2  
**3** = PERMITIDO FASE 3  
**M** = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

Caja Formato Económico  
...¡Descubre la gran VARIEDAD!





Descubre nuestra gama de  
**SUPLEMENTACIÓN** y  
 complementa tu dieta



microessential diet

## SUPLEMENTACIÓN MICROESSENTIAL

	REF.	PRODUCTO	CONTENIDO	€	FASES
<b>BALANCE ALCALINO</b>	LC02	Trimin Essential (cápsulas)	60 cápsulas	13,00	1 2 M
	LC03	Trimin Essential (sobres)	30 sobres	13,00	1 2 M
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>	LC22	Cabello y uñas Essential	90 cápsulas	34,00	1 2 3 M
	LC01	Vitaminas y minerales Essential	30 cápsulas	13,50	1 2 3 M
	LC04	Vitaminas y minerales sin hierro Essential	30 cápsulas	13,50	1 2 3 M
	LC08	Carbonato de magnesio sabor fresa Essential	envase de 37,5g	4,00	1 2 3 M
	LC37	Vitamina C Acerola Essential	30 cápsulas	6,60	1 2 3 M
	LC28	Vitamina D3 Essential	60 cápsulas	7,00	1 2 3 M
	LC31	Sodium Essential	60 cápsulas	8,00	1 2
	LC29	Magnesio B6 Essential	90 cápsulas	15,00	1 2 3 M
<b>BIENESTAR Y SALUD</b>	LC34	Preven Essential	60 cápsulas	26,35	1 2 3 M
	LC25	Linfo Essential	500 ml	19,00	1 2 3 M
	LC23	Lipo Essential	90 cápsulas	17,00	1 2 3 M
	LC30	Inhigras Essential	30 cápsulas	20,00	1 2 3 M
	LC45	Silicio Essential	30 cápsulas	19,95	1 2 3 M
	LC46	Lipid Essential	90 cápsulas	24,95	1 2 3 M
	LC50	Articulaciones Essential	90 cápsulas	26,50	1 2 3 M
	LC52	Colágeno en polvo sabor frutos rojos	360g - 30 raciones	20,00	1 2 3 M
<b>PROBIÓTICOS Y EQUILIBRIO DIGESTIVO</b>	LC38	Probiótico Essential	30 cápsulas	16,00	1 2 3 M
	LC24	Hepato Essential	500 ml	26,00	1 2 3 M
	LC35	Permeabilidad Essential	40 cáps. + 20 sobres	42,00	1 2 3 M
	LC10	Essential LX	30 cápsulas	6,95	1 2 3 M
	LC39	Glutamina Essential	envase de 400g	47,50	1 2 3 M
	LC21	Beneflat	30 cápsulas	7,50	1 2 3 M
<b>ANTIOXIDANTES</b>	LC32	Antiox Essential	60 cápsulas	19,50	1 2 3 M
	LC48	Q10 Essential	30 cápsulas	17,50	1 2 3 M
<b>ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES</b>	LC07	Omega 3 Essential Lipid	90 perlas	12,95	1 2 3 M
	LC06	Omega 3 Essential PLUS	90 perlas	18,80	1 2 3 M
	LC33	CLA Essential	60 perlas	20,00	1 2 3 M
<b>NEURO MEDIADORES</b>	LC18	Triptófano Essential cápsulas	90 cápsulas	35,00	1 2 3 M
	LC15*	Triptófano Essential barrita chocolate	7 barritas	20,00	1 2 3 M
	LC19	Dinamic Essential cápsulas	90 cápsulas	25,00	1 2 3 M
	LC47	Melatonina Essential	30 cápsulas	10,00	1 2 3 M

\* ALÉRGICOS: **GLUTEN - TR** | **LECHE - SÍ**

OTROS	REF.	PRODUCTO	CONTENIDO	€	FASES
<b>OTROS</b>	DE02	Tiras reactivas de acetona	envase 20 unds	4,00	1 2
	LC05	Essential menta	50 pastillas	3,80	1 2 3 M
	LC09	Suero de leche Essential	envase de 150g	6,00	1 2 3 M
	LC27	Sucralosa Essential	300 comprimidos	5,00	1 2 3 M
	LC60	Gominolas saciantes	bolsa de 210g	9,00	1 2 3 M

1 = PERMITIDO FASE 1    3 = PERMITIDO FASE 3  
 2 = PERMITIDO FASE 2    M = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

# CÓMO REALIZAR SU PEDIDO

## Por mail

Enviando su pedido a [pedidos@essentialdiet.es](mailto:pedidos@essentialdiet.es). Essential Diet contactará telefónicamente con usted para confirmar la recepción del pedido, autorización, dirección de entrega y forma de pago.

## Por teléfono

Llamando al 91 112 32 05 o al 93 012 03 67 recibirá asesoramiento y podrá solicitar los productos deseados. Horario: Lunes a Viernes de 9.00h a 20.30h y Sábados de 10.00h a 14.00h.

## Por WhatsApp

Escribiendo al 607 864 507. Essential Diet contactará con usted para confirmar la recepción del pedido, autorización, dirección de entrega y forma de pago.

## Plazo de entrega

### PEDIDOS DE MADRID

#### Pedidos realizados de Lunes a Jueves:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h:  
24h.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h:  
48h.

#### Pedidos realizados el Viernes:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h:  
24h.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h:  
Entrega el Lunes.

#### Pedidos realizados los Sábados:

Para pedidos recibidos antes de las 12.00h:  
Entrega el Lunes.  
Para pedidos recibidos después de las 12.00h:  
Entrega el Martes.

### PEDIDOS FUERA DE MADRID

#### Pedidos realizados de Lunes a Miércoles:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h:  
24h.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h:  
48h.

#### Pedidos realizados el Viernes:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h:  
Lunes siguiente.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h:  
Martes siguiente.

#### Pedidos realizados el Jueves:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h:  
24h.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h:  
Lunes siguiente.

#### Pedidos realizados los Sábados:

Todos los pedidos se servirán el Martes siguiente.

## Portes

Pedidos superiores a 45€: portes gratuitos.  
Pedidos inferiores a 45€: 6€, 9€ o 12€ según distancia y forma de pago.  
Pedidos fuera de la península: Consultar en el 91 112 32 05.

## En tienda

Puede realizar su pedido en cualquiera de nuestros puntos de venta. Para todos los pedidos, es indispensable la presentación del "Certificado de Autorización" de su médico. No se servirá producto sin autorización médica.



## CONDICIONES GENERALES DE VENTA

Las presentes Condiciones Generales de Venta regirán las relaciones contractuales entre Ligna Diet Pharma, SL y sus clientes (en adelante, el "Cliente"), derivadas de las ventas de productos (en adelante, el "Producto" o los "Productos") que Ligna Diet Pharma, SL realice al Cliente por los pedidos que éste le curse y que Ligna Diet Pharma, SL acepte.

### 1.- Condiciones particulares de venta

El cliente reconoce conocer, en el momento de la realización del pedido, las condiciones particulares de venta de los productos y declara expresamente aceptarlas sin reserva alguna. La realización del pedido y su confirmación por parte del cliente materializan la aceptación plena y completa de las condiciones particulares de venta, solamente aplicables al pedido.

### 2.- Confirmación del pedido

Ligna Diet Pharma, SL confirmará la aceptación de su pedido al cliente a través del medio que éste elija: teléfono, correo electrónico, o cualquier otro medio electrónico. La venta no finalizará hasta que la sociedad Ligna Diet Pharma, SL confirme el pedido.

Ligna Diet Pharma, SL se reserva la posibilidad de no confirmar un pedido por algún motivo en concreto como el abastecimiento de productos, un problema relativo al pedido recibido (ej.: documento ilegible), un pedido anormal o un problema previsible referente a la entrega. Ligna Diet Pharma, SL se lo informará al cliente.

No podrán realizarse pedidos nuevos hasta que el cliente haya efectuado el pago de las sumas debidas en concepto de los pedidos anteriores. Asimismo, la propiedad de la mercancía no se transferirá completamente hasta que la sociedad Ligna Diet Pharma, SL reciba las sumas debidas por el cliente.

### 3.- Compra

El Cliente se compromete a proporcionar con la compra de cualquier producto de la gama Essential Diet, un certificado médico de aptitud para la Dieta de aporte Proteico. No se considerará válido ningún pedido recibido que no esté acompañado de su pago correspondiente y de la autorización del médico prescriptor.

### 4.- Entrega

Las mercancías viajan por cuenta y riesgo del destinatario, cualquiera sea el modo de envío. Los plazos de entrega de los pedidos de Productos se entenderán fijados con carácter estimatorio o aproximado, y en ningún caso de cumplimiento esencial.

Si un artículo no estuviera en stock en el momento de realizar el pedido, se lo haremos saber y le confirmaremos la fecha en que volverá a estar disponible o le propondremos un producto sustitutivo equivalente. La entrega corre por cuenta del destinatario.

Al efectuar un pedido, el cliente se compromete a firmar la hoja de recepción presentada por la persona que realiza la entrega, en la que podrá incluir todas las observaciones que considere necesarias. Mediante la firma de la hoja de recepción, el cliente reconoce haber recibido el número de bultos indicados en la misma. Si el cliente observa productos estropeados, la falta de productos o productos que no corresponden con el pedido, deberá realizar una

reclamación en el Servicio de Relaciones con los Clientes en la dirección de correo electrónico, pedidos@essentialdiet.es, número de teléfono 91 112 32 05 en un plazo máximo de tres días.

Todo evento como, por ejemplo, fuerza mayor, siniestro, decisión administrativa o huelga de transportes que retrase o impida el abastecimiento, constituye, mediante acuerdo expreso, una cláusula de suspensión o de extinción de las obligaciones de la sociedad Ligna Diet Pharma, SL, sin indemnización en beneficio del cliente. En estas circunstancias, se eximirá al cliente, completa y automáticamente, de sus obligaciones referentes a su pedido.

La sociedad Ligna Diet Pharma, SL informará al cliente a través de cualquier medio adecuado y el mismo día en que se produzca dicho evento para que éste pueda anular libremente sus pedidos mediante respuesta por correo electrónico o correo postal una vez notificado el evento.

Cuando la entrega de la mercancía al cliente no pueda efectuarse debido a éste último, la sociedad Ligna Diet Pharma, SL se reserva la posibilidad de facturarle unos gastos de preparación de 12 euros (IVA incluido).

### 5.- Plazo de retractación

El comprador dispone de un plazo de 30 días naturales, contados desde la fecha de recepción de la compra, para devolverla, sea por cambio o por reembolso. Sólo se podrán devolver cajas no empezadas, en buenas condiciones de conservación y los gastos de envío de estas devoluciones correrán a cargo del cliente.

### 6.- Garantía

La garantía de nuestros productos se limita al reemplazo de productos reconocidos por el vendedor como defectuosos, excluyendo todo gasto, indemnización o daños y perjuicios.

### 7.- Datos personales

En virtud de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD) y en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD), LIGNA DIET PHARMA, S.L. le informa que sus datos personales incorporados en este formulario, serán incluidos en un fichero creado bajo nuestra responsabilidad, con la finalidad de comunicarnos con usted para llevar a cabo el mantenimiento y control de la relación que nos vincula.

Usted tendrá derecho a ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose por escrito a LIGNA DIET PHARMA, S.L. en Avda. Leganés, nº 6, 28921- Alcorcón (Madrid), o al correo electrónico info@essentialdiet.es

### 8.- Modificación de las Condiciones Generales

Ligna Diet Pharma, SL podrá modificar las Condiciones Generales en el momento que lo estime oportuno.

### 9.- Legislación aplicable y Jurisdicción competente

Las presentes Condiciones Generales se regirán e interpretarán de acuerdo con las Leyes de España. Cualquier litigio relativo a la interpretación o ejecución de estas condiciones generales de venta será competencia exclusiva de los Tribunales de Madrid (España).

## ATENCIÓN AL PACIENTE Y PEDIDOS

Teléfono: 91 112 32 05 o 93 012 03 67 o  607 86 45 07

e-mail: pedidos@essentialdiet.es



## PUNTOS DE VENTA

MADRID - Tel. 91 359 00 29:  
C/ Víctor de la Serna, 48 - 28016 Madrid  
(Al lado de la Calle Colombia y Príncipe de Vergara)  
Metro Colombia L-8 / L-9 • Autobús Línea 52 / 7 / 11 / 40 / 87

ALCORCÓN - Tel. 91 112 32 05:  
Avda. de Leganés, 6 - 28921 Alcorcón - Madrid  
Metro Sur: parada Parque Lisboa • Cercanías Renfe: parada Alcorcón  
Autobús Línea 1 / 2 / 450 / 510 / 512 / 516 / 520

HOSPITAL VITHAS NISA (PARDO DE ARAVACA)  
Tel. 91 793 89 98:  
Calle de la Salle, 12,  
Salida 10 de la N-VI (Ctra. de la Coruña) - 28023 Madrid  
Autobús: nº 161 Estación Aravaca-Moncloa (Intercambiador).  
Parada enfrente del Hospital  
línea nº 162. parada 3468 a unos 200 metros del Hospital.  
Autobuses interurbanos desde el Intercambiador de Moncloa:  
657, 657A. Dársena 11.



8 436550 483055

www.essentialdiet.es

Versión 22\_1